授業科目名	開講年次	開講時期	単位数	時間数	実務経験
栄養学	1年次	後期	1	30	有

科目責任者	出口恵美子
授業概要	栄養と健康の関連を理解し、栄養評価の方法、代表的な栄養素の消化吸収、代謝について理解する。
目標	1．物質代謝と栄養が健康に与える影響を理解することができる。 2．代表的な健康障害患者の食事療法の意義と目的について知る。

授業内容

回	内容	担当	授業方法
1	栄養と栄養素、栄養素の体内活用	出口	講義
2	栄養素の種類と主な働き（三大栄養素）	出口	講義
3	ビタミン・ミネラル	出口	講義
4	水・消化・酵素	出口	講義
5	代謝	出口	講義
6	栄養アセスメント	出口	講義
7	栄養評価・特別用途食品	出口	講義
8	ライフステージ別の栄養	出口	講義
9	高齢者の栄養・トロミ体験	出口	講義
10	病院の食事について、治療食（糖尿病食）	出口	講義
11	疾患別食事療法（循環器・肝臓）	出口	講義
12	疾患別食事療法（高脂血症・高尿酸血症）	出口	講義
13	疾患別食事療法（術後・CKD・AD・貧血）	出口	講義
14	疾患別食事療法（アレルギー・骨粗鬆症・全体まとめ）	出口	講義
15	終講試験	出口	―

履修条件	なし
テキスト	系統看護学講座　専門基礎分野　栄養学　人体の構造と機能③　　医学書院
参考書	なし
評価方法・基準	試験（100%）